



Scuola Umbra di
Amministrazione Pubblica



E.C.M.

educazione continua in medicina Umbria

**PROGETTO FORMATIVO PER OPERATORI DEI SERVIZI DELLE ASL E DEI
SERVIZI PRIVATI ACCREDITATI PER IL TRATTAMENTO DELLE DIPENDENZE
DELLA REGIONE UMBRIA**

**ICF RECOVERY: UN MODELLO PER PROGRAMMARE E
VALUTARE LA RIABILITAZIONE DALLE DIPENDENZE**

FAD Sincrona

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

2 edizioni

*Corso autorizzato nelle more dell'approvazione del Piano degli interventi formativi
rivolti al personale del S.S.R. dell'Umbria 2020-2021*



PREMESSA

A seguito della sperimentazione regionale promossa dal CAST di Assisi nell'anno 2018, che ha visto la partecipazione di diversi professionisti impegnati nei servizi pubblici e privati accreditati per le dipendenze, la Regione Umbria ritiene opportuno diffondere la visione culturale, l'approccio metodologico ed operativo tra tutti gli operatori del sistema.

Gli elementi di valore emersi dalla sperimentazione effettuata sono stati così identificati:

- a) evoluzione da una presa in carico centrata sugli aspetti sanitari, a modelli di cura e riabilitazione basati sul paradigma bio-psico-sociale, all'interno del quale gli obiettivi di salute sono rappresentabili sia come percorso verso l'affrancamento dalla dipendenza patologica sia come raggiungimento di condizioni di vita dignitose in un contesto inclusivo, da promuovere contemporaneamente;
- b) collaborazione strutturata tra SerD e Comunità Terapeutiche in modo da garantire percorsi terapeutico-riabilitativi personalizzati, flessibili, centrati sull'evoluzione personale, clinica e sociale del paziente. E' questione fondamentale per l'efficacia dei trattamenti e la prevenzione delle ricadute, che necessita di essere supportata da precisi indicatori di monitoraggio e di esito;
- c) adozione di un frame work teorico interdisciplinare e multifattoriale, individuato nella Classificazione ICF, secondo quanto raccomandato dal Ministero della Salute nel Piano di Indirizzo sulla Riabilitazione (2011).

Per poter divulgare su tutto il territorio regionale quanto focalizzato dalla sperimentazione, è richiesto di formare un gruppo esperto di operatori di diverse professionalità ed appartenenze che acquisisca le conoscenze e le competenze necessarie ad implementare tale approccio nel proprio Servizio. Tale obiettivo generale richiede la strutturazione di un percorso di accompagnamento entro il quale si articolano momenti di didattica d'aula, supporto a distanza, approfondimento e simulazioni in presenza.

OBIETTIVO DEL CORSO

Al termine del percorso, i partecipanti:

- 1) avranno conoscenza del modello bio-psico-sociale per la cura e riabilitazione delle dipendenze, con consapevolezza delle ricadute che l'adozione di tale modello comporta sull'organizzazione dei Servizi, sulla collaborazione all'interno delle equipe multiprofessionali, sul lavoro di rete;
- 2) saranno in grado di implementare modelli di presa in carico basati sull'elaborazione di piani terapeutici riabilitativi con obiettivi espliciti, modulati nel tempo, sostenibili e verificabili;
- 3) saranno in grado di utilizzare gli strumenti ICF-Recovery (evoluzione di quelli già in uso per le Dipendenze) nel processo di *assessment*, individuazione degli obiettivi e verifica degli esiti;
- 4) saranno in grado di sostenere la realizzazione di un sistema regionale basato sull'efficace integrazione pubblico/privato.

INCONTRO INTRODUTTIVO RIVOLTO A DIRETTORI, RESPONSABILI, COORDINATORI, REFERENTI DEI SERVIZI

E' di massima importanza la condivisione preliminare di tali obiettivi con i Direttori dei Servizi pubblici e privati, ai quali è indirizzato un incontro di presentazione del percorso formativo, per illustrarne gli obiettivi, le metodologie e l'articolazione. L'incontro si svolgerà il **14 gennaio 2021**, dalle ore **10,00 alle ore 12,00**, ed avrà il seguente programma:

10.00 Saluto di benvenuto

Marco Magarini Montenero, Amministratore Unico Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

Apertura dei lavori

Direzione Regionale Sanità e Welfare - Regione Umbria

Coordinamento dei lavori:

Donatella Bosco, Direzione regionale Salute e Welfare, Sezione Salute mentale e Dipendenze

10.15 Gli orientamenti della programmazione regionale del sistema dei servizi per le dipendenze

Angela Bravi, Direzione Salute e Welfare della Regione Umbria

10.30 Il modello ICF Recovery per la programmazione e valutazione della riabilitazione dalle dipendenze. Presentazione del percorso formativo.

Luciano Pasqualotto, Dottore di ricerca in Pedagogia, Università di Verona

11.00 Il modello ICF Recovery: analisi dell'esperienza di applicazione presso la Asl Friuli Occidentale

Roberta Sabbion, Direttore del Dipartimento delle dipendenze di Pordenone, Azienda sanitaria Friuli Occidentale (AS FO)

11.30 Q&A

12.00 chiusura lavori

PROGRAMMA DIDATTICO

Il percorso formativo della durata complessiva di **20 ore** è articolato in **16 ore** in modalità di Formazione a Distanza e **4 ore** per attività di esercitazione individuale da svolgere sulla piattaforma www.icfapplicazioni.it. La piattaforma ICF Applicazioni, sviluppata grazie a un progetto di ricerca dell'Università di Verona, è resa disponibile gratuitamente per i partecipanti anche a conclusione della formazione.

Per favorire la più ampia partecipazione e copertura territoriale è prevista la realizzazione di 2 Edizioni di pari durata.

1° SESSIONE

- La prospettiva del funzionamento secondo il paradigma biopsicosociale dell'ICF applicato alle dipendenze
- I Fattori Ambientali come barriere e facilitatori. Esercitazione in piccoli gruppi
- Il cruscotto interpretativo del funzionamento su base ICF

2° SESSIONE

- La codifica del funzionamento su base ICF
- Esercitazione in piccoli gruppi sulla codifica di 1° livello

I ESERCITAZIONE INDIVIDUALE

Tra la seconda e la terza sessione, ciascun partecipante sarà invitato a:

1. creare un account sulla piattaforma www.icfapplicazioni.it che permette l'elaborazione del profilo di funzionamento e di una bozza progettuale (sono richiesti: nome, cognome, indirizzo e-mail, ente di appartenenza);
2. per l'elaborazione del Profilo di Funzionamento del paziente scelto ai fini dell'esercitazione, ogni partecipante dovrà inserire un codice fiscale che potrà anche essere fittizio (il proprio o uno che risponda ai criteri di costruzione del CF). Al termine del corso, tali dati potranno essere cancellati direttamente da chi li ha inseriti.

3° SESSIONE

- Confronto sulle sperimentazioni individuali. Lettura di alcuni profili di funzionamento.
- Il questionario di autovalutazione del paziente ed il suo coinvolgimento nella prospettiva della recovery
- Analisi di un caso: dal profilo di funzionamento alla definizione degli interventi
- Esercitazione in piccoli gruppi.

4° SESSIONE

- La rivalutazione a distanza di tempo: strumenti ed indicatori
- Esercitazione
- Dal profilo di funzionamento al progetto terapeutico-riabilitativo.
- Esercitazione
- Buone prassi

II ESERCITAZIONE INDIVIDUALE

Tra la terza e quarta sessione, ciascun partecipante sarà invitato a sperimentare il questionario di autovalutazione sullo stesso paziente valutato in precedenza, elaborando i dati sulla piattaforma www.icfapplicazioni.it

5° SESSIONE: Incontro di follow up e di supporto per l'implementazione degli strumenti

6° SESSIONE: Incontro di follow up e di supporto per l'implementazione degli strumenti

CALENDARIO ATTIVITA'

ATTIVITA'/SESSIONE	DATA	ORARIO	RELATORI
Introduzione dedicata ai Direttori per illustrazione progetto	14/01/2020	10h00 – 12h00	Angela Bravi, Roberta Sabbion, Luciano Pasqualotto

SESSIONE	DATA I EDIZIONE	DATA II EDIZIONE	ORARIO	DOCENTI/ESPERTI
1° SESSIONE	26/01/2021	28/01/2021	09H00 – 12H00	Luciano Paqualotto, Alessio Cazzin
2° SESSIONE	04/02/2021	05/02/2021	09H00 – 12H00	Luciano Paqualotto, Alessio Cazzin

I ESERCITAZIONE INDIVIDUALE 2 ore per ciascuna Edizione				
3° SESSIONE	18/02/2021	19/02/2021	09H00 – 12H00	Luciano Paqualotto, Alessio Cazzin
4° SESSIONE	04/03/2021	05/03/2021	09H00 – 12H00	Luciano Paqualotto, Alessio Cazzin
II ESERCITAZIONE INDIVIDUALE 2 ore per ciascuna Edizione				
5° SESSIONE (FOLLOW UP)	15/04/2021	16/04/2021	09H00 – 11H00	Alessio Cazzin, Emanule Perrelli
6° SESSIONE (FOLLOW UP)	13/05/2021	14/05/2021	09H00 – 11H00	Alessio Cazzin, Emanule Perrelli

METODOLOGIA

Il percorso si sviluppa tra sessioni di formazione a distanza, improntata in modo interattivo ed arricchita di esercitazioni, ed incontri di monitoraggio dell'implementazione nelle pratiche. Il corso prevede momenti in plenaria ed esercitazioni in piccoli gruppi, attraverso una piattaforma Fad, con l'appoggio di un ambiente e-learning dedicato sul sito **Formare.me**: (<https://www.formare.me/course/view.php?id=20>) che consente di registrare le presenze, scaricare i materiali didattici, rivedere i video delle lezioni, compilare il questionario di valutazione del corso, effettuare la verifica dell'apprendimento.

DESTINATARI

Il corso è rivolto al personale socio sanitario coinvolto nella gestione e cura delle dipendenze, di tutti i profili professionali. Si auspica la partecipazione di almeno due operatori per servizio, nelle equipe meno numerose, e di una quota più elevata nel caso delle equipe più grandi, ai fini dell'efficace introduzione del sistema di valutazione nell'operatività di tutti i servizi: l'iscrizione al corso avviene per tramite del responsabile di ciascun servizio o ente accreditato.

DURATA DEL CORSO: 20 ore per ogni edizione

OBIETTIVO ECM NAZIONALE:

Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari e socio-assistenziali

DOCENTI:

Luciano Pasqualotto

Dottore di ricerca in Pedagogia, opera all'Università di Verona in attività di ricerca ed insegnamento. Svolge la libera professione come formatore e dirige la rivista on line "Educare.it".

I suoi interessi di ricerca sono orientati ai mondi della scuola, della disabilità e delle dipendenze. Negli ultimi anni ha approfondito le possibilità di applicazione dell'ICF, cui sono dedicati i suoi ultimi libri. Nel 2016 ha curato la pubblicazione del volume *ICF-Dipendenze. Un set di strumenti per programmare e valutare la riabilitazione nelle dipendenze patologiche*, Erickson, Trento. E' di recente pubblicazione il manuale *ICF, Salute Mentale e Dipendenze. Strumenti per la riabilitazione orientata alla recovery*, Carocci, 2020.

Alessio Cazzin

Educatore professionale in servizio presso il Dipartimento delle Dipendenze dell'ULSS 3 Serenissima del Veneto, è tra gli autori ed i primi sperimentatori di ICF-Dipendenze

Emanuele Perrelli, Educatore professionale in servizio presso il Dipartimento delle Dipendenze dell'ULSS 3 Serenissima del Veneto, è tra gli autori ed i primi sperimentatori di ICF-Dipendenze.

NOTE ORGANIZZATIVE

Iscrizioni:

L'iscrizione al corso avviene per tramite del responsabile di ciascun servizio o ente accreditato e dovrà essere effettuata on-line tramite il sito della Scuola www.villaumbra.gov.it **entro il 24/01/2021 individuando l'Edizione prescelta. Non saranno ammesse variazioni o giornate di recupero da un'edizione all'altra dopo l'avvio delle attività.**

Nell'area utenti" (navigazione sinistra) cliccare su "Iscriviti OnLine" e seguire le istruzioni.

- ***Si precisa che per l'iscrizione ai corsi i dipendenti di Enti pubblici dovranno comunque rispettare le procedure interne al proprio Ente.***

La partecipazione al corso è **a titolo gratuito** essendo l'attività finanziata dalla Direzione Salute e Coesione sociale della Regione Umbria.

Attestazione della partecipazione:

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

Crediti ECM: Il corso fornirà **n.28 crediti ECM** al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale che verrà somministrato alla fine del corso.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.gov.it. Per accedere nell'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente).

CREDITI Assistenti Sociali: sarà richiesto l'accreditamento all'Ordine degli Assistenti Sociali per le attività formative. I crediti saranno riconosciuti a coloro che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore del Corso

Per l'accesso alla piattaforma a distanza:

- Il sistema invia alla mail dell'utente un **link** a cui accedere per procedere con l'iscrizione che va fatta immediatamente.
- Una volta effettuata l'iscrizione si riceverà una e-mail di conferma con le informazioni per collegarsi alla piattaforma.
- È importante entrare in piattaforma **almeno 5 minuti prima** dell'inizio effettivo della formazione attraverso il tasto **PARTECIPA**. Questo anticipo permette di gestire anche eventuali difficoltà di accesso e/o di collegamento dei dispositivi **l'ingresso in piattaforma non è consentito dopo l'avvio dell'attività.**
- Al termine del Corso occorre compilare il questionario di gradimento e il test Ecm per completare correttamente la formazione.



STRUMENTI RICHIESTI

Per l'accesso alla Piattaforma è necessario il collegamento ad Internet. Per la fruizione del corso il computer deve essere munito di audio e microfono integrati o cuffia con microfono. È preferibile utilizzare le cuffie in quanto l'audio eventualmente integrato nel pc potrebbe non consentire un ascolto ottimale.

La webcam è facoltativa.

Il corso è compatibile sia con Windows che Mac OS

REFERENTI REGIONALI

Angela Bravi, *Servizio Programmazione socio-sanitaria dell'assistenza distrettuale Regione Umbria*

Donatella Bosco, *Servizio Programmazione socio-sanitaria dell'assistenza distrettuale Regione Umbria*

SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Area Formazione-Responsabile procedimenti settore Sanità e Sociale

Cristina Strappaghetti, c.strappaghetti@villaumbra.gov.it

Coordinamento didattico-organizzativo

Davide Ficola, davide.ficola@villaumbra.gov.it, 075.5159741

Segreteria e Tutoraggio FAD:

Laura Vescovi, laura.vescovi@villaumbra.gov.it, 075-5159734